



FÁBRICA
CENTRO CIÊNCIA VIVA
aveiro

RRBE
REDE REGIONAL DE BIBLIOTECAS ESCOLARES

expolab
CENTRO DE CIÊNCIA VIVA



NEWTON

gostava de ler!

creme de mãos

 universidade
de aveiro


 ciência
viva

AGÊNCIA NACIONAL
PARA A CULTURA
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

 Região
Aveiro

cofinanciamento
mais
CENTRO
Programa Operacional Regional do Centro

 QREN
QUADRO DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
2007-2013

 UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de
Desenvolvimento Regional

apoio

 Direção Regional da Educação e Formação

 MUNICÍPIO DE AVEIRO

 MUNICÍPIO DE LEIRIA

 EDA
Electricidade dos Açores

A PONTE NORTE
Grande

 Fábrica de Tabaco Estrela



creme de mãos

material

- › 5 Gobelés de vidro
- › 5 Espátulas de plástico
- › 1 Pipeta de Pasteur
- › 1 Colher de chá
- › Pectina em pó
- › Lanolina
- › Água destilada
- › Azeite
- › Óleo essencial de jasmim

como fazer?

1. Colocar 4g de lanolina num gobelé
2. Adicionar à lanolina uma colher bem cheia de azeite e 2 gotas de óleo essencial e agitar com o auxílio da espátula
3. Com a pipeta juntar 5 ml de água destilada à mistura anterior
4. Para promover a formação da emulsão, adicionar 0,5g de pectina e agitar novamente
5. Transferir o creme de mãos para um recipiente com tampa

o que acontece?

A pele, do ponto de vista da anatomia, designa-se de *cútis* e é o maior órgão do corpo humano, constituindo cerca de 15% da sua massa, cobrindo-o quase todo.

Este órgão é fundamental no processo de termorregulação dos organismos, na defesa, na perceção do ambiente exterior e na proteção (protege de alguns agentes patogénicos). Assim, é importante protegê-la, por exemplo, usando cremes hidratantes que são concebidos para minimizar os danos causados pelos produtos de limpeza, retardar a perda de água e promover a sua reparação.

É fundamental que a pele se apresente integral e saudável para cumprir as suas funções e, para isso, contribui a hidratação da pele. Os sinais e sintomas de uma pele que está desidratada poderão ser: perda de elasticidade, poros fechados, perda de brilho, eritema (devido à dilatação dos capilares sanguíneos), descamação, rugas finas, comichão, fissuras e inflamação.

A *secura* da pele evita-se impedindo que a água evapore, recorrendo a produtos dermatológicos adequados e diminuindo as agressões externas. Existem inúmeros tipos de cremes hidratantes e com diferentes finalidades. O creme elaborado nesta atividade, à base de azeite e lanolina, destina-se a ser utilizado nas mãos.